1. **JADŁOSPIS DEKADOWY**

**Poniedziałek**

11.10.2021

**Obiad: I**: zupa szpinakowa z jarzynami i makaronem pszennym, zielona pietruszka;

**II:** gulasz wołowy w sosie paprykowym, ziemniaki, surówka z selera, pora, rzodkiewki, jabłka z jogurtem naturalnym;

**III:** kompot wieloowocowy;

**Wtorek**

12.10.2021

**Obiad: I**: zupa selerowa z jarzynowa i ryżem, zielona pietruszka;

II: kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym;

**III:** banan, kompot wieloowocowy;

**Środa**

13.10.2021

**Obiad: I**: Rosół z jarzynami i makaronem, zielona pietruszka;

**II:** udziec z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym;

**III:** kompot wieloowocowy;

**Czwartek**

14.10.2021

**Obiad: I:** zupa pomidorowa z jarzynami i ryżem, zielona pietruszka;

**II:** klops w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną, surówka z buraczków czerwonych, cebuli i ogórka kiszonego z oliwą;

**III:** kiwi, kompot wieloowocowy;

**Piątek**

15.10.2021

**Obiad: I:** barszcz ukraiński z jarzynami i ziemniakami, zielona pietruszka;

**II:** makaron z serem białym, polany masłem, posypany cukrem;

**III:** śliwka, kompot wieloowocowy;

**Picie (herbata, kompot w każdej ilości)**

Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie

takiej potrzeby z przyczyn od niego nie zależnych.

**Poniedziałek**

18.10.2021

**Obiad: I:** zupa ogórkowa z jarzynami i ryżem, zielona pietruszka;

**II:** chili con carne (pieczeń wołowa, fasolka szparagowa, groszek zielony, pomidory), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, cebuli i jabłka z oliwą;

**III:** kompot wieloowocowy;

**Wtorek**

19.10.2021

**Obiad: I:** zupa kalafiorowa z jarzynami i makaronem pszennym, zielona pietruszka;

**II:** kotlet mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana;

**III:** gruszka,kompot wieloowocowy;

**Środa**

20.10.2021

**Obiad: I**: zupa krupnik z jarzynami, zielona pietruszka;

**II:** kurczak w sosie curry z makaronem pszennym, ogórek kiszony;

**III:** jabłko, kompot wieloowocowy;

**Czwartek**

21.10.2021

**Obiad: I:** zupa brokułowa z jarzynami i makaronem pszennym, zielona pietruszka;

**II:** szynka wieprzowa duszona w warzywach, ziemniaki, surówka z rzepy, rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem naturalnym;

**III:** kompot wieloowocowy;

**Piątek**

22.10.2021

**Obiad: I:** zupa koperkowa z jarzynami i ryżem, zielona pietruszka;

**II:** filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, papryki i cebuli z oliwą;

**III:** kompot wieloowocowy;