# JADŁOSPIS DEKADOWY

**Poniedziałek**

22.11.2021

**Obiad: I**: zupa kalafiorowa z jarzynami i ryżem, zielona pietruszka;

**II:** gulasz wołowy z brokułami i brukselką, ziemniaki, surówka z selera, jabłka i rodzynek z jogurtem naturalnym;

**III:** kompot wieloowocowy;

**Wtorek**

23.11.2021

**Obiad: I**: rosół z jarzynami i makaronem, zielona pietruszka;

**II**: pałeczki drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, pomidora, rzodkiewki i cebuli dymki z jogurtem naturalnym;

**III:** klementynka, kompot wieloowocowy;

**Środa**

24.11.2021

**Obiad: I**: zupa porowa z jarzynami i ziemniakami , zielona pietruszka;

**II**: sztuka mięsa w sosie musztardowym z kaszą jęczmienną, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym;

**III:** kompot wieloowocowy;

**Czwartek**

25.11.2021

**Obiad: I**: zupa ogórkowa z jarzynami i ryżem, zielona pietruszka;

**II:** filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i winogrona z oliwą;

**III:** gruszka, kompot wieloowocowy;

**Piątek**

26.11.2021

**Obiad: I:** barszcz ukraiński z jarzynami, zielona pietruszka;

**II:** makaron z białym serem, polany masłem, posypany cukrem;

**III:** jabłko, kompot wieloowocowy;

**Picie (herbata, kompot w każdej ilości)**

Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie

takiej potrzeby z przyczyn od niego nie zależnych.

**Poniedziałek**

29.11.2021

**Obiad: I:** zupa krupnik z jarzynami i ziemniakami, zielona pietruszka;

**II:** wieprzowina po meksykańsku z ryżem;

**III:** pomarańcza,kompot wieloowocowy;

**Wtorek**

30.11.2021

**Obiad: I:** zupa jarzynowa z ryżem, zielona pietruszka;

**II:** kotlet mielony, ziemniakami, buraczki na ciepło;

**III:** kiwi, kompot wieloowocowy;

**Środa**

01.12.2021

**Obiad: I**: zupa koperkowa z jarzynami i ziemniakami, zielona pietruszka;

**II:** indyk duszony w warzywach z kaszą kuskus;

**III:** banan, kompot wieloowocowy;

**Czwartek**

02.12.2021

**Obiad: I:** zupa pomidorowa z jarzynami i ryżem, zielona pietruszka;

**II:** łazanki z białą kapustą i mięsem;

**III:** gruszka, kompot wieloowocowy;

**Piątek**

03.12.2021

**Obiad: I:** zupa brokułowa z jarzynami i makaronem pszennym, zielona pietruszka;

**II:** ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka z oliwą;

**III:** kompot wieloowocowy;