



Spotkałem osobę ze spektrum!

Jak mam się zachować?

NIE UCIEKAJ!



Nie bój się nas!

Zdajemy sobie sprawę, że nazwa "Spektrum autyzmu" brzmi dziwnie i może odstraszać. Nie ma jednak czego się bać! Traktuj nas, jakbyś traktował kolegę z innym kolorem oczu.

WYKAŻ SIĘ EMPATIA!



Zrozum nasze zachowanie!

Mimo, że jesteśmy coraz częściej pod opieką profesjonalistów, którzy pomagają nam żyć razem, dalej możemy mieć swoje "dziwności". Możemy nie utrzymywać kontaktu wzrokowego, mieć tiki nerwowe, czy trochę szybciej lub wolniej mówić.

REAGUJ!

Okaż nam wsparcie!



Żyjemy w świecie ogarniętym przez stereotypy i uprzedzenia. Dotykają one również nas. Możemy sobie z tym nie radzić. Reaguj kiedy widzisz dyskryminację! Docenimy każdy gest!

"MY" NIE "WY"

Też jesteśmy częścią społeczeństwa!



Tylko w Polsce jest nas 400 000. Jesteśmy istotną częścią społeczeństwa, która również buduje nasz świat! Nie chcemy być izolowani, ale też traktowani jak "jako". Jesteśmy tacy jak wy, tylko myślimy na swój unikalny sposób!

I PRZED WSZYSTKIM ZROZUMI! :)

To my!

„Wielu ludzi myśli, że osoby z Z.A. robią i mówią mnóstwo bezsensownych rzeczy. Muszę powiedzieć, że ci bez Z.A. robią mnóstwo rzeczy, które są bez sensu dla mnie!”

~Jackson Luke: Świry, dziwadła i Zespół Aspergera.

“To prawda, my raczej nie patrzymy ludziom w oczy. Ciągłe ktoś mi powtarza: “Kiedy z kimś rozmawiasz patrz na niego”, ale ja mimo to nie potrafię. Kontakt wzrokowy z kimś, z kim rozmawiam wydaje mi się, trochę straszny, więc go unikam. [...] My patrzymy na głos osoby, z którą rozmawiamy. Głosu może nie da się zobaczyć, ale staramy się słuchać tej osoby wszystkimi zmysłami.”

~Naoki Higashida: Dlaczego podskakuje

“Czasem, gdy czuję się sfrustrowany, nieszczęśliwy i bezradny wyobrażam sobie, jak by to było, gdyby wszyscy byli autystyczni. Gdyby autyzm uważano za typ osobowości, nasze życie byłoby dużo łatwiejsze i szczęśliwsze niż teraz”

~Naoki Higashida: Dlaczego podskakuje

„Jednym z powodów, dla którego innym wydaje się, że działamy bez sensu jest to, że jesteśmy bardzo, bardzo logiczni. Jak powiedziałem ludzi z Z.A. rozumieją język niezwykle dosłownie, więc to, co im wydaje się logiczne, może niebyć takie dla kogo innego.”

~Jackson Luke: Świry, dziwadła i Zespół Aspergera.



Ulotka przygotowana przez uczestników Warsztatów Terapeutycznych w Poradni Autyzmu „KRASNAL” ul. Śreniawitów 12, 03-188 Warszawa

DZIĘKI ZA PRZECZYTANIE, TO WIELE DLA NAS ZNACZY! :)