

## Starostlivosť o dýchaciu sústavu

Ovzdušie zložka životného prostredia- najznečistenejšia, dôležitá pre život.

Od čistoty závisí zdravie (zdravotný stav)

**Ovzdušie znečisťuje :** Elektrárne (tepelné - Vojany) ( oxid uhličitý, oxidy síry)  
Doprava( oxidy dusíka, oxid uhličitý)  
Hutnícky priemysel ( oxid uhličitý)  
Stavebný priemysel (prach)  
Chemický priemysel ( arzén)  
Odpad ( metán, oxid uhličitý)

Znečistenie ovzdušia spôsobuje : alergie, podráždenie slizníc, zápaly  
priedušiek a pľúc, rakovinu

**Ochrana ovzdušia :** vysádzanie zelene  
katalyzátory(filtre) na autá a komíny  
elektromobily

**Fajčenie** – zlozvyk starý už viac ako 2000 rokov, každých 6 sek. zomrie 1 človek

- pasívne a aktívne fajčenie
- závislosť na nikotíne a ďalších asi 4000 rôznych látok z toho 60 je rakovinotvorných
- spôsobuje : žltnutie nechtov a prstov, zubov (decht)
  - zápach z úst
  - choroby dýchacích ciest
  - srdcovocievne ochorenia
  - tráviace a nervové ťažkosti
  - nižší vek dožitia
  - poškodzuje plod fajčiacich matiek

**Fetovanie** – vdychovanie rôznych toxických organických rozpúšťadiel (toluén, vulkán,  
riedidlo)

poškodzuje NS, DS (agresie, halucinácie .....) - zadusenie

Prvá Pomoc

1. Bezpečnosť záchrancu
2. Kontrola vedomia
3. Uvoľnenie dýchacích ciest
4. Posúdenie dýchania zrak, hmat, sluch - vidím, cítim, počujem
5. Volám (kde, čo, koľko, aké poranenia, čakám otázky)
6. KPR

**Uvoľníť dýchacie cesty**

**Zistím či dýcha**

**Začnem masáž**

**Umelé dýchanie**

**Striedam masáž srdca a umelé dýchanie 30:2 ----- Resuscitácia**

### Význam, stavba a činnosť jednotlivých častí dýchacej sústavy:

1. Dve trubice, ktoré sú pokračovaním priedušnice
2. Blana pokrývajúca pľúca
3. Priestory v pľúcach, do ktorých preniká vzduch z priedušničiek
4. Plochý dýchací sval
5. Orgán, ktorým začínajú dolné dýchacie cesty

